

2022年 4月献立表

*献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっておりますのでご了承ください。
 *都合によりメニューが変更されることがあります。
 *(果物)は、幼児の果物はありません。

献立名	1日(金) 15日(金)	2日(土) 23日(土)	4日(月) 18日(月)	5日(火) 19日(火)	6日(水) 20日(水)	7日(木) 21日(木)	8日(金)	9日(土) 30日(土)	11日(月) 25日(月)	12日(火) 26日(火)	13日(水) 27日(水)	14日(木) 28日(木)	16日(土) ♪	誕生会 22日(金)											
	ごはん ちりめんじゃこ カレー肉じゃが ほうれん草のお浸し	焼きそば 小松菜と厚揚げのみそ汁	ごはん だし巻きのおろし しらすとチンゲン菜のお浸し 豆乳みそ汁	ハヤシライス 豆サラダ 白菜とコーンのスープ	コンソメスープスパゲティ キャベツの甘酢和え ジャーマンポテト	ごはん 魚のみそ焼き 切干大根のサラダ ほうれん草入りかきたま汁	ごはん 豆腐の中華煮 白菜と昆布の和え物 きゅうりの酢漬け	♪	ビーフライス レタスとトマトのスープ	木の葉丼 かぼちゃのそぼろあんかけ 若竹汁	パン 春野菜のポトフ じゃがいもとブロッコリーのサラダ エリンギとほうれん草のソテー	わかめうどん キャベツと厚揚げのみそ炒め さつまいものレモン煮	ごはん 魚の照り焼き ツナの三色和え 豚汁	豚丼 豆腐としる菜のみそ汁	筍ごはん から揚げ スナッペンどうのおかか和え キャベツのみそ汁										
材料名	米 ちりめんじゃこ ゆかり 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 糸こんにゃく 青ねぎ 油 カレー粉 だしかつお しょうゆ 砂糖 酒 みりん ほうれん草 人参 しょうゆ みりん	中華麺 豚肉 キャベツ 人参 もやし 油 ウスターソース お好みソース かつお節 青のり しめじ 厚揚げ 小松菜 青ねぎ みそ だしかつお	米 鶏卵 だしかつお 酒 塩 大根 三つ葉 しょうゆ みりん 片栗粉 チンゲン菜 人参 ちりめんじゃこ しょうゆ みりん じゃがいも 大根 玉ねぎ 人参 しめじ 青ねぎ 豆乳 薄揚げ こんにゃく みそ だしかつお	米 牛肉 玉ねぎ 人参 グリんピース トマト水煮 りんご 赤ワイン ハヤシライスルー ローリエ 油 大豆水煮 さつまいも 人参 きゅうり しょうゆ 砂糖 酢 ごま ごま油 ほうれん草 えのき 鶏卵 三つ葉 だしかつお しょうゆ ウインナー 塩 しょうゆ 油	スパゲティ 油 鶏肉 しめじ 玉ねぎ 人参 アスパラガス コンソメ 塩 こしょう 白ワイン ローリエ キャベツ 人参 砂糖 塩 りんご酢 じゃがいも 玉ねぎ しょうゆ 白菜 えのき 人参 コンソメ	米 魚(さわら) みそ みりん 砂糖 切干大根 人参 きゅうり ツナ しょうゆ 砂糖 酢 ごま ごま油 ほうれん草 えのき 鶏卵 三つ葉 だしかつお しょうゆ 酒 塩 片栗粉	米 豆腐 人参 豚肉 白菜 干しいたけ 筍 チンゲン菜 にんにく チキンスープ 片栗粉 油 しょうゆ 塩 こしょう 砂糖 ごま油 白菜 塩昆布 しょうゆ ごま ごま油 きゅうり 人参 砂糖 しょうゆ 酢 ごま ごま油	米 牛肉 玉ねぎ 人参 しめじ 青ねぎ にんにく 塩 こしょう 油 しょうゆ 酒 トマト水煮 レタス 鶏肉 玉ねぎ えのき にんにく チキンスープ 塩 こしょう	米 玉ねぎ かまぼこ 人参 しいたけ 鶏卵 三つ葉 だしかつお しょうゆ 砂糖 酒 片栗粉 油 かぼちゃ 砂糖 しょうゆ みりん だしかつお 合挽肉 片栗粉 しょうが 筍 わかめ ちくわ だしかつお 塩 しょうゆ	麦ロール スナッペンどう ウインナー キャベツ 人参 カリフラワー 玉ねぎ コンソメ 塩 こしょう ローリエ ブロッコリー 人参 じゃがいも コーン しょうゆ りんご酢 りんご 砂糖 油 玉ねぎ ベーコン ほうれん草 エリンギ 塩 こしょう 油	うどん 人参 玉ねぎ 干しいたけ わかめ 豚肉 青ねぎ 砂糖 みりん しょうゆ だしかつお 塩 豚肉 厚揚げ キャベツ 人参 ピーマン しょうが 油 酒 砂糖 しょうゆ みそ 片栗粉 さつまいも 砂糖 レモン汁 塩	米 魚(からすかれい) しょうが しょうゆ 砂糖 酒 みりん ツナ コーン 三度豆 人参 しょうゆ 砂糖 酢 豚肉 玉ねぎ コーン 大根 ごぼう 人参 青ねぎ 薄揚げ じゃがいも みそ だしかつお	米 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ 青ねぎ しょうが しょうゆ 砂糖 みりん 油 だしかつお えのき 豆腐 しる菜 青ねぎ みそ だしかつお	米 もち米 筍 薄揚げ しょうゆ 酒 塩 だしかつお 鶏肉 塩 しょうゆ 酒 片栗粉 にんにく 油 スナッペンどう 糸かつお しょうゆ みりん キャベツ しめじ 人参 青ねぎ みそ だしかつお ごま	果物	果物	(果物)	果物	果物	果物	果物	(果物)	果物	果物	果物
おやつ	市販菓子	市販菓子	市販菓子	ポテトロールサンド	赤飯おにぎり	バナナヨーグルト	市販菓子	市販菓子	市販菓子	レーズンスコーン	そぼろおにぎり	りんごのケーキ	市販菓子	プリン											
	市販菓子	市販菓子	市販菓子	ケーキサレ	昆布おにぎり	フライドおさつ	♪	市販菓子	市販菓子	じゃこクッキー	焼きおにぎり	ぶどうゼリー	♪	♪											

※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキーなどを提供しています。
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

おやつ	1日(金)	2日(土)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	16日(土)	22日(金)
	市販菓子	市販菓子	市販菓子	ポテトロールサンド	赤飯おにぎり	バナナヨーグルト	市販菓子	市販菓子	市販菓子	レーズンスコーン	そばろおにぎり	りんごのケーキ	市販菓子	プリン
				麦ロール じゃがいも 人参 きゅうり コーン マヨドレ 塩 こしょう	米 もち米 あずき 塩	ヨーグルト バナナ 砂糖				ホットケーキミックス 油 豆乳 レーズン	米 鶏挽肉 しょうゆ 砂糖 しょうが 酒	ホットケーキミックス 鶏卵 砂糖 油 豆乳 りんご レーズン		鶏卵 牛乳 砂糖 バニラエッセンス
	15日(金)	23日(土)	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	♪	30日(土)	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	♪	♪
市販菓子	市販菓子	市販菓子	ケーキサレ	昆布おにぎり	フライドおさつ	♪	市販菓子	市販菓子	じゃこクッキー	焼きおにぎり	ぶどうゼリー	♪	♪	
			ホットケーキミックス ウインナー 豆乳 玉ねぎ ブロッコリー 油	米 塩昆布	さつまいも 油 塩				小麦粉 バター 砂糖 鶏卵 ちりめんじゃこ	米 しょうゆ みりん 砂糖	ぶどうジュース 砂糖 ゼラチン			